

BOUGEONS

Voici deux vidéos à reproduire avec les enfants :

<https://www.facebook.com/21stCenturyTeachersv2/videos/186289295812660/>

<https://www.facebook.com/michele.gambrel.9/videos/10157792502277928/>

Voici quelques petites idées simples pour reproduire un tel parcours :

1



Matériel :

Pour l'extérieur :

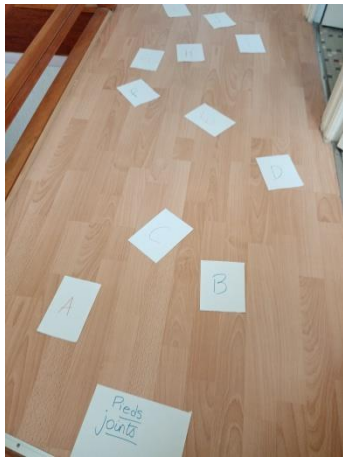
si vous avez un bout de bitum : de la craie

Pour l'intérieur :

- ✓ Du papier
- ✓ des feutres
- ✓ De la ficelle
- ✓ De la pate à fixe ou du scotch

N'oubliez pas de fixer les papiers au sol

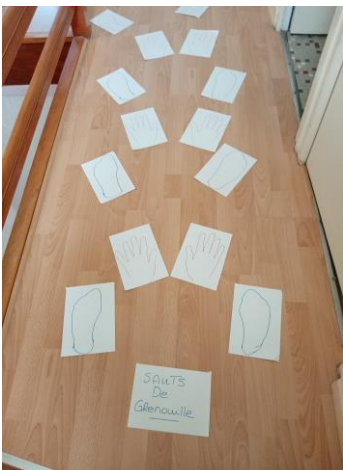
2



Pieds joints :

Refaire l'alphabet en sautant pieds joints

3



Sauts de grenouilles :

Mettre les pieds et les mains dans les traces et faire des sauts de grenouille

4



Pousse-pousse :

Poser les mains au mur, pousser, taper dans ses mains et recommencer 10 fois

5



Tourbillon :

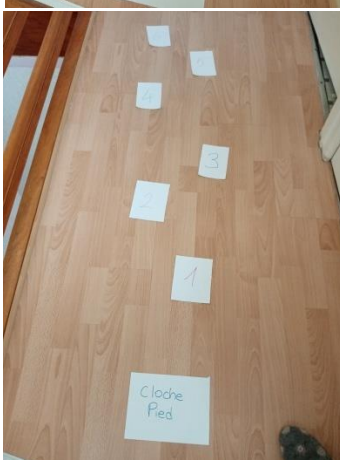
Faire la toupille en tournant sur soi même

6



Suivre la ficelle

7



Cloche pied :

Rejoindre les chiffres à cloche pied