

# FAMILLE

2019



***Renseignements auprès de Stéphanie***

***MJC de Kerfeunteun • 4, rue Teilhard de Chardin 29000 QUIMPER  
02 98 95 99 47 • [www.mjckerfeunteun.org](http://www.mjckerfeunteun.org) • [familles@mjckerfeunteun.org](mailto:familles@mjckerfeunteun.org)***

## Les séjours et sorties famille

Prendre du temps en famille, rencontrer de nouvelles personnes, partager des loisirs et des vacances avec ses enfants, sortir du quartier, de la ville, découvrir de nouveaux lieux... se détendre !

Chaque année, les destinations des sorties ou week-ends sont définis et préparés à partir des souhaits et envies des familles. Le coût des sorties est établi en fonction des revenus des participants. Des opérations d'autofinancement sont possible afin de diminuer les coûts des séjours.

Vous avez un projet de départ en vacances en famille ou avec d'autres familles, l'animatrice peut également vous accompagner dans vos démarches.

## Fichier baby sitting

Depuis plusieurs années déjà, la MJC propose un fichier baby sitting afin de mettre en relation des jeunes et des parents à la recherche d'un mode de garde ponctuel et occasionnel. Les jeunes, âgés de plus de 16 ans, sont inscrits sur le fichier pour une durée d'un an. Celui-ci est à disposition des familles à l'accueil de la MJC.

## Rencontre autour des questions de parentalité

Echanges et animations sur les liens parents-enfants, autour du quotidien des parents.

**Prochain RDV le samedi 27 avril de 9h30 à 12h30**

## « Les repas collectifs »

Une fois par trimestre, le vendredi à partir de 19h, venez partager une raclette, un menu italien, un menu « wraps »... avec d'autres parents, d'autres enfants.... Les repas se prolongent par une animation autour de jeux de société ou une sortie au bowling ou laser-game.

**N'hésitez pas à faire des propositions de thèmes, de menus !**

## Les ateliers sports/santé

(En partenariat avec le service des sports de la ville de Quimper)

Bouger plus, c'est mettre toutes les chances de son côté pour améliorer sa qualité de vie. Les séances permettent la reprise en douceur d'une activité physique quotidienne, respectueuse des capacités de chacun. Ce sont aussi des moments conviviaux, des échanges avec d'autres... Ces ateliers s'adressent à des personnes de tout âge, sédentaires, éloignées de la pratique d'une activité physique. L'encadrement est assuré par un animateur sportif diplômé d'état « remise en forme ».

**Le vendredi de 15h15 à 16h15**

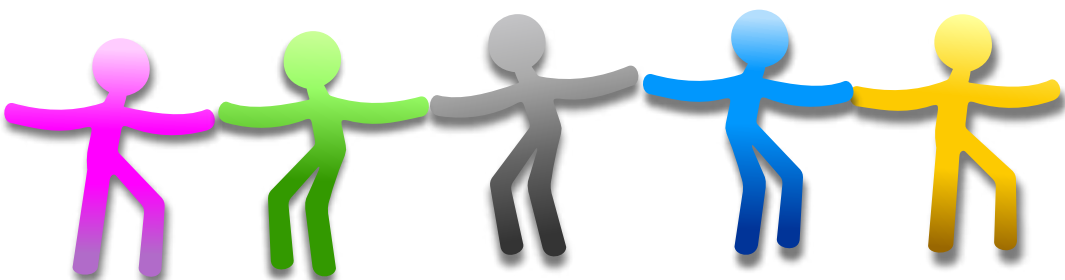
**Tarif : adhésion à la MJC (10€)**

## L'accompagnement scolaire

Chaque semaine, un groupe d'enfants du CE1 au CM2 est guidé selon ses besoins par une équipe de bénévoles et par l'animatrice de la MJC. L'accompagnement permet d'aider l'enfant dans ses devoirs, d'apporter une aide méthodologique, de donner ou redonner goût et curiosité dans les apprentissages scolaires, de renforcer la confiance, de favoriser l'autonomie, d'élargir les centres d'intérêts à travers des ateliers d'éveil... Inscriptions au mois de septembre. N'hésitez pas à venir vous renseigner auprès de l'animatrice.

**Accompagnement scolaire : Lundi et jeudi de 16h30 à 18h30**

**Tarif : 35 € + adhésion famille**



# Les ateliers parents-enfants

## L'atelier « jeux et découvertes »

L'atelier s'adresse aux enfants de 6 mois à 4 ans accompagnés d'un parent (ou adultes). Il s'agit d'un espace de jeux ou d'un atelier thématique (musique, arts plastiques, danse, motricité, comptines en anglais...) dans lequel l'enfant peut être guidé par l'animatrice, par un intervenant, par son parent. L'enfant peut évoluer à son rythme dans un espace sécurisé, rencontrer et s'amuser avec d'autres enfants. Pour les parents, c'est un moment privilégié avec leurs tout-petits pour s'amuser, se détendre, s'émerveiller...C'est aussi un temps pour parler, pour échanger avec d'autres parents...

***Le samedi matin toutes les deux semaines de 10h15 à 11h30***

## Les ateliers « gourmands »

En partenariat avec des intervenants en cuisine ou des passionnés...parents et enfants (à partir de 5 ans) participent à une « initiation gourmande » autour de thématiques ou d'ingrédients : « gourmandises de l'enfance », « le mardi gras », « le chocolat », « mignardises sucrées/salées »....

Un atelier pour passer de beaux et bons moments de complicité avec les enfants et apporter plein d'astuces de cuisine à la maison.

Les ateliers se déroulent le vendredi de 18h45 à 21h30 ou pendant les vacances scolaires de 14h30 à 17h30.

***Prochain atelier pendant les vacances d'avril***

